

Projekt

1 Faszination Bogenschießen

Leitung

Jannick Nessensohn Kl. 9 + Eltern

Teilnehmer

Klasse 7 – 10

Beschreibung

s. Extrabeilage

1. Tag: Erste Schritte zum traditionellen Bogenschießen
2. Tag: Technik und Bogenspiele
3. Tag: Vertiefung des eigenen Könnens
4. Tag: Ein Tag auf dem 3D Parcours

Voraussichtliche
Kosten

ca. 10€ + ca. 7€ pro zerstörter Pfeil

Faszination Bogenschießen



Erster Tag: Erste Schritte zum traditionellen Bogenschießen

- # Übungen mit dem Rohrbogen
- # Sicherheit, allgemeine Vorschriften
- # Bogen- und Pfeilwahl, erste Versuche

Zweiter Tag: Technik und Bogenspiele

- # Sicherheit, allgemeine Vorschriften, vertiefen und wiederholen
- # Schuss- und Zieltechnik
- # Übungen
- # Bogenspiele

Dritter Tag: Vertiefung des eigenen Könnens

- # Sicherheit, allgemeine Vorschriften, vertiefen und wiederholen
- # Vertiefende Übungen zur Schuss- und Zieltechnik
- # Bogenspiele

Vierter Tag: Ein Tag auf dem 3D Parcours

- # Regeln auf dem Parcours
- # Punkte System
- # Wir schießen auf dem Parcours

Seit Jahrtausenden ist der Bogen
Begleiter der Menschheit...

Ursprünglich wurde der Bogen zur Jagd und im Kampf genutzt, Bogenschießen war und ist aber immer auch Geistesübung, wie z.B. bei den Indianern und im ZEN-Bhuddismus.

Bogenschießen ist Achtsamkeit und Erdung, das Wechselspiel zwischen Spannung und Entspannung, Konzentration, Gleichgewicht, Festhalten und Loslassen - es spricht den ganzen Menschen an.

"So wie sich die Hand daran zu erinnern scheint, ihn über Jahrtausende gehalten zu haben,

so besinnen sich Körper und Geist auf das, was nun zu tun ist...

Spanne den Bogen. Spüre, wie das Holz im Bogenstab durch Deine Energie zu kraftvollem Leben erwacht...

Schicke den Pfeil auf den Weg...ein Augenblick nahezu unerträglicher Anspannung, in dem Dein Geist dem Flug des Pfeils folgt

**...und dann das erlösende "Blubb":
Der Pfeil sitzt im Ziel"**

In einer Zeit die geprägt ist von Hektik und dem Streben nach "Pseudo-Werten", gewinnt die Rückbesinnung auf traditionelles für immer mehr Menschen an Bedeutung.

Alt Hergebrachtes ist nunmehr nicht mehr gleichbedeutend mit "altmodisch" oder "von gestern", sondern unterstützt die Menschen dabei, innere Ruhe zu finden und sich zentrieren zu können. So ist das traditionelle Bogenschießen ein Medium, zu sich selbst finden zu können, es trägt die Wurzeln unserer Vorfahren.

**"Tradition ist nicht, die Asche aufzuheben,
sondern das Feuer weiter zu tragen"
(Ricarda Huch)**

Projekt

2

Auf den Spuren Caspar Mohrs

Leitung

Fr. Zepf

Teilnehmer

Klasse 5 – 10

Beschreibung

Wer ist eigentlich dieser Caspar Mohr, nach dem unser Progymnasium benannt wurde? Gemeinsam recherchieren wir in der Schule aber auch im Caspar-Mohr-Saal im Kloster Bad Schussenried mit der Schauspielführung „Auf Tour mit dem fliegenden Pater Mohr“.

Voraussichtliche
Kosten

ca. 7 € pro Schüler

Projekt

3

Chemie-Show

Leitung

Fr. Mack-Stähle

Teilnehmer

Klasse 8 – 10

Beschreibung

Geplant ist gemeinsam eine Chemie-Show zum Thema „Gas“ zu erarbeiten, die anschließend von Schülern und Lehrerin vorgeführt und präsentiert werden.

Voraussichtliche
Kosten

Keine Kosten

Projekt

4

Comics zeichnen

Leitung

Fr. Gäng

Teilnehmer

Klasse 5 – 7

Beschreibung

Wir beschäftigen und zunächst mit den Grundlagen des Comiczeichnens:

- Entwicklung der Geschichte
- Wichtige Punkte die beim Zeichnen beachtet werden müssen
- Richtiges Setzen der Texte
- ...

Anschließend zeichnet jeder seinen eigenen Comic.



Voraussichtliche
Kosten

keine

Projekt

5 Naturfotografie

Leitung

Hr. Hauler

Teilnehmer

Klasse 5 – 10

Beschreibung

Ziel des Projekts ist, eine Ausstellung mit guten Naturbildern zu bestücken. Fotografiert werden Blütenpflanzen, Insekten etc.
Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Projekt ist der Besitz eines guten Digitalfotos. Fotohandys sind wertlos und nicht zugelassen!

Voraussichtliche
Kosten

3 € pro Schüler für Papierbilder

Projekt

6 Knigge – kann man das essen?

Leitung

Katharina Wiedergrün (+ evtl. Tanja Figel)

Teilnehmer

Klasse 7 – 10

Beschreibung

Ob man das Weinglas am Stiel hält oder Hähnchen mit den Fingern essen darf, war Adolf Freiherr von Knigge (1752) ziemlich egal. Ihn interessierte, wie Menschen besser miteinander auskommen können, damit das Leben einfacher wird.

Darum geht es in diesem Projekt:

- wie verhalt ich mich gegenüber Freunden, in der Öffentlichkeit und gegenüber Vorgesetzten?
- wie kann ich mit sogenannten „Benimm-Zwickmühlen“ umgehen (z.B. jemandem Sagen, dass man ihn nicht auf seiner Party dabei haben möchte).
- wie möchte ich, dass Erwachsene, Freunde, Vorgesetzte mit mir umgehen.

Um auch praktisch zu erforschen, wie gutes bzw. schlechtes Verhalten in der Öffentlichkeit ankommt, werden wir eine Exkursion nach Biberach auf den Marktplatz machen und das Verhalten direkt anzuwenden.

Voraussichtliche
Kosten

Ca. 5 € für Bus-/Zugfahrt nach Biberach

Projekt

7 Kochen

Leitung

Sina Schneiderhan, Julia Fink (Kl. 10) + Eltern

Teilnehmer

Klasse 5 – 7

Beschreibung

Gemeinsam lernen wir die internationale Küche kennen und erfahren eine Menge über gesunde und abwechslungsreiche Ernährung:

- Gemeinsamer Einkauf
- Fast-Food selbstgemacht
- Vegetarische Küche
- Kochbattle – international
- Snacks für das Schulfest am Dienstag

Voraussichtliche
Kosten

15-30 € pro Person für Nahrungsmittel

Projekt

8 Liebe – Treue – Eifersucht in Kunst und Kultur

Leitung

Fr. Göttel

Teilnehmer

Klasse 8 – 10 (Kl. 7 nach Absprache)

Beschreibung



Was haben die Simpsons und ein altes Schloss gemeinsam? Finde es heraus..!

Seit die Menschen Kunst und Kultur schaffen, beschäftigen sie sich immer wieder mit denselben großen Themen, wobei vorangehende Werke aufgegriffen und neu bearbeitet oder interpretiert werden, wodurch ein großes Netz an Kunstwerken entsteht, die mit einander verbunden sind und in ihrer Gesamtheit einen künstlerischen Mehrwert erfahren.

Wir nähern uns während der Projekttagge einem dieser Themen – Liebe, Treue und Eifersucht – in der Literatur, Musik, bildenden Kunst und im Film. Dazu werden wir aktuelle (Musik- und Film-)Kunst auf dieses Thema untersuchen, das eine oder andere berühmte Werk kennenlernen und je nach Lust und Laune auch selbst künstlerisch tätig werden.

Ein besonderes Highlight soll ein Besuch bei den Opernfestspielen Heidenheim sein, bei denen wir am Fr. 25. Juli abends im atmosphärischen Rittersaal des Schloss Hellenstein eine Open-air-Aufführung der Kurzopern Der Bajazzo / Cavalleria Rusticana sehen werden, die sich beide mit dem Thema befassen – und sogar schon von den Simpsons aufgegriffen wurden.

Einzige Projektvoraussetzung ist Freude daran, etwas Neues auszuprobieren und kennenzulernen.



Voraussichtliche
Kosten

36-56 € pro Person für Busfahrt und Eintritt.
(abhängig von der Teilnehmerzahl, je mehr mitgehen, desto günstiger wird es)

Projekt

9 Schwäbische Alb – Alb-X-ing

Leitung

Hr. Stecher und eine Begleitperson

Teilnehmer

Erfahrene Mountainbiker aus Klasse 8 – 10

Beschreibung

Die Schwäbische Alb gilt als absolutes Mountainbike- und Freeride-Eldorado. Die herausfordernden und zum Teil technischen Single-Trails lassen das Herz eines jeden Mountainbikers und Freeriders höher schlagen. Ein absolutes Highlight ist der Alb-Crossing, der auf abwechslungsreichen Mountainbike-Trails von Aalen am Albtrauf entlang bis Tuttlingen im schönen Donautal führt. Dabei passiert Ihr auf Eurem Mountainbike malerischen Ortschaften, mächtige Burgruinen, abenteuerliche Höhlen und lohnenswerte Aussichtspunkte.

Geplant sind vier Tagestouren von Donnerstag bis einschließlich Sonntag mit Übernachtungen. Montag ist frei! Das Gepäck wird von einem Begleitfahrzeug transportiert.

Voraussetzung ist ein funktionierendes und stabiles Mountainbike! (Nichts aus dem Baumarkt, etc.)

<http://www.schwaebischealb.de/Aktiv/Mountainbiken-Alb/Bike-X-ing-Schwaebische-Alb>

Voraussichtliche
Kosten

ca. 50€ für Übernachtungen und Verpflegung

Projekt

10 | Spanien: Kultur, Essen, Sprache

Leitung

Fr. Rapp

Teilnehmer

Klasse 7 – 10 mit und ohne Spanisch-AG-Erfahrung

Beschreibung

Hier erfahrt ihr mehr über spanische Traditionen, das Leben in Spanien und die spanische Kultur (z.B. Musik und Film).
Wir bereiten selbst spanische Gerichte zu und machen Spiele, um einfache Dinge auf Spanisch zu lernen.

Voraussichtliche
Kosten

ca. 10€

Projekt

11 Straßenkunst

Leitung

Hr. Weichhard und eventuell noch eine Begleitperson

Teilnehmer

Klasse 5 – 10

Beschreibung

Wir üben am Donnerstag und Freitag in der Schule Lieder, Jonglage, Sketche, Tanz, ' und was euch alles einfällt und fahren am Montag in die Fußgängerzone von Ulm (oder Friedrichshafen, Lindau) und treten dort auf.

Donnerstag/Freitag jeweils 7:45 bis 12:00
Montag → ganzer Tag ca. 9-17 Uhr



Voraussichtliche
Kosten

ca. 5€ für die Zugfahrt